



創作料理

## 仙台麩とにんじんのもみじご飯



【材料】	分量（4人分）
仙台麩	小1本
米	2合
にんじん（粗みじん切り）	150g程度
飾り用塩昆布	小さじ1
【A】	
薄口醤油	大さじ1
酒	大さじ1
塩	小さじ1/2
水	360ml

### 【調理方法】

1. 米を研ぎあげておく。
2. 仙台麩は袋に入れて、棒でたたき細かくする。
3. 全ての材料を炊飯器に入れて炊く。