



創作料理

仙台麩とソラマメのご飯



【材料】 4人前	分量
仙台麩	小1本
米	2合
ソラマメ	100g
A	
酒	大さじ1
ダシのもと	小さじ1
塩	少々

【調理方法】

1. 仙台麩は1.5cm程度のいちよう切りにする。
2. ソラマメは皮をむいて、甘皮もむいておく。米は洗って水気を切っておく。
3. 炊飯器に米を入れて2合に合わせた水とAを加え、仙台麩とソラマメを入れて炊き上げる。