



## あげ麦と冬瓜のスープ



【材料】	分量（4人分）
あげ麦	1/2袋
冬瓜	1/8個
水	600ml
しょうが	1片
酒	大さじ1
薄口醤油	大さじ1
塩	小さじ1/4
顆粒だし	少々

### 【調理方法】

1. 冬瓜は皮をむいて種を取ったら実は1cm角、皮は4cm長さの千切りに切る。しょうがはみじん切りにする。
2. 鍋に水としょうが、あげ麦を加え、沸騰したら酒、醤油、塩で味をととのえる。
3. 2) に冬瓜を加え3~4分程煮る。
4. 3) に顆粒だしを加えさっと混ぜて完成。