



汁物

仙台麩と玉ネギのみそ汁



【材料】	分量（4人分）
仙台麩 （1cm幅の輪切り）	1/2本
玉ネギ （薄いくし切り）	1/2個(100g)
味噌	65g
水	700ml
カツオ調味料	小さじ1

【調理方法】

1. 鍋に水を入れ、仙台麩を入れて火にかけ、煮立ったら玉ネギを加える。
2. 味噌を溶いて、カツオ調味料を加え、火を止める。