



煮物

あげ麦入り塩昆布煮



【材料】	分量 (4人分)
あげ麦	5個
昆布	12g
水	200ml
醤油	大さじ1
砂糖	大さじ1/2
みりん	小さじ1
塩	小さじ1/4

【調理方法】

1. 水に戻した昆布を刻み、水、醤油、砂糖、みりん、塩と一緒に鍋に入れ、中火で10分から15分煮る。
2. 1) に砕いたあげ麦を混ぜて完成。