



麵類

仙台麩と刻み昆布のラーメン



【材料】	分量 (2人分)
仙台麩 (1 cm幅の輪切り)	1/2本
インスタントラーメン	2袋 (塩またはとんこつ味)
水	1000mg
刻み昆布	10g
白ゴマ	少々
カリカリ梅	2個
ネギ	1/2本

【調理方法】

1. カリカリ梅は種を除いて刻んでおく。ネギは白髪ネギを作っておく。
2. 鍋に水、仙台麩、刻み昆布、付属のスープを加え、沸騰したらインスタントラーメンを表記通りに茹でる。
3. 2) を盛り付け、カリカリ梅と白髪ネギ、白ゴマをひねりながらトッピングします。(お好みで煮玉子を入れる。)