



軽食

オリーブ油でブルスケッタ



【材料】	分量 (1~2人分)
仙台麩	1本
お好みの刺身	60g程度
トマト	1個
【調味料】	
オリーブ油	大さじ2
にんにくのすりおろし	小さじ1/2
塩・こしょう	適量
しょうゆ	小さじ1
【飾り用】	
パセリのみじん切り	適量

【調理方法】

1. 仙台麩は1.5cmを目安に斜めにカットして、オーブントースターで軽く焼いておく。(200°Cで2分程度)
2. ボウルにカットしたトマトとお刺身と調味料を加えて混ぜ合わせる。
3. 2) を1) の仙台麩にのせて、パセリのみじん切りを飾る。