



軽食

## 仙台麩の和風フレンチトースト



【材料】	分量（4人分）
仙台麩（1.5cm幅の輪切り）	1本
豆乳	150ml
砂糖	大さじ2
卵	2個
バター	10g
黒みつ	適量
きなこ	適量

### 【調理方法】

1. バットに豆乳、砂糖、卵を入れ、混ぜ合わせたら、仙台麩を両面しっかりとしみこませる。
2. フライパンにバターを熱し、仙台麩を並べ、両面焼き目がつくまで焼く。
3. 器に盛り付け、お好みできな粉と黒蜜をかけていただく。