



軽食

仙台麩でバインミーマットオン



【材料】	分量 (4人分)
仙台麩	1本
【シロップ】	
バター	30g
ハチミツ	100g

【調理方法】

1. フライパンにバターとはちみつを入れ、バターが溶けて沸騰したら、仙台麩を加えて、フライ返しで抑えながらシロップを両面しみこませカリカリになり、こんがりとしめこまで両面を返しながらかく。
2. 焼けたら網等の上に乗せて冷ます。