



仙台麩とトマトのたまご炒め



| 【材料】 | 分量（4人分） |
|-------------------|---------|
| 仙台麩 (1cm幅の輪切り) | 1本 |
| トマト(くし切り) | 大2個 |
| たまご | 2個 |
| 【A】 | |
| だし汁 | 300ml |
| 酒 | 大さじ1 |
| みりん | 大さじ1 |
| うすくちしょうゆ | 大さじ2 |
| 砂糖 | 大さじ1 |

【調理方法】

1. 鍋にA)と仙台麩を入れて沸騰したらトマトを加える。
2. 溶き卵を流し、フタをしてたまごが固まる程度（2分ほど）加熱する。