



仙台麩と大根のマヨネーズ和え



【材料】	分量（4人分）
仙台麩 (1cm幅の半月切り)	1/2本
大根（千切り）	中1/3本
塩	少々
【A】	
マヨネーズ	大さじ2
砂糖	小さじ1
醤油	小さじ1
ほんだし	小さじ1/2
すりごま	大さじ2

【調理方法】

1. 大根は太めの千切りにして塩をふり、もみこむ。しんなりしてきたら、1)の仙台麩を混ぜてもみこむ。
2. 全体的にしんなりしてきたら、水気をしぼっておく。
3. 仙台麩と大根を【A】の調味料で和える。